

NEWSLETTER E-JUNIORS #4

Février 2024



**DANS CE
NUMÉRO**

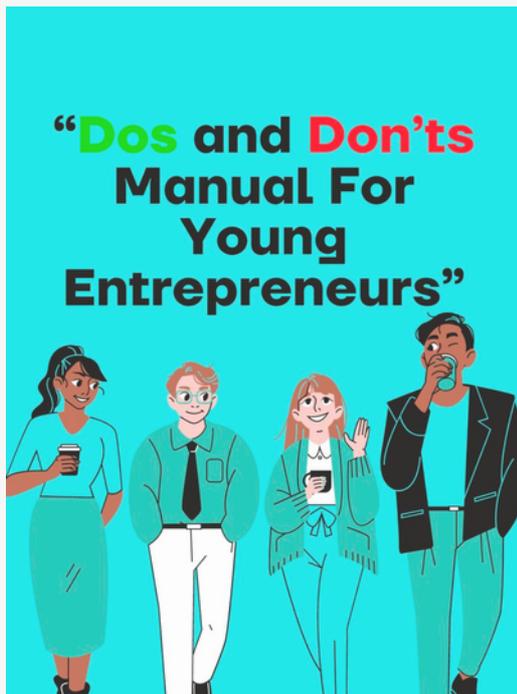


- 1/ Des nouvelles de NEBULA p.2
- 2/ Des nouvelles de Green Factor p.3
- 3/ Des nouvelles de Paint the Bit p.4
- 3/ La fin du projet Youthful p.5
- 4/ Actualités p.6



PREMIÈRE RÉUNION À PARIS

La première réunion en présentiel du projet NEBULA a eu lieu à Paris. Le manuel des choses à faire et ne pas faire pour les jeunes entrepreneurs (18-25 ans) est bientôt disponible ! Il a pour but de leur fournir les connaissances et l'inspiration nécessaires pour mener à bien un projet de régénération.



La première version du manuel des “Choses à faire et à ne pas faire pour les jeunes entrepreneurs” est désormais prête. Celle-ci a été testé auprès du public cible et nous sommes en phase de modification à partir des commentaires reçus.

Lorsque le manuel aura été modifié, il sera disponible en libre-accès depuis la plateforme Nebula, également sur le point d'être finalisé.

Si vous souhaitez en savoir plus sur le projet ou aider à son développement, en participant à la validation finale du manuel par exemple, rendez-vous sur le site internet (<https://neb-ula.eu/fr/>) et écrivez-nous:

olivierrappaport.eseniors@gmail.com

et

aliciaguibout.eseniors@gmail.com

SUIVEZ LE PROJET SUR LES RÉSEAUX



Instagram : @nebula.eunet

LinkedIn : [linkedin.com/in/nebulaeunet/](https://www.linkedin.com/in/nebulaeunet/)

GREEN FACTOR

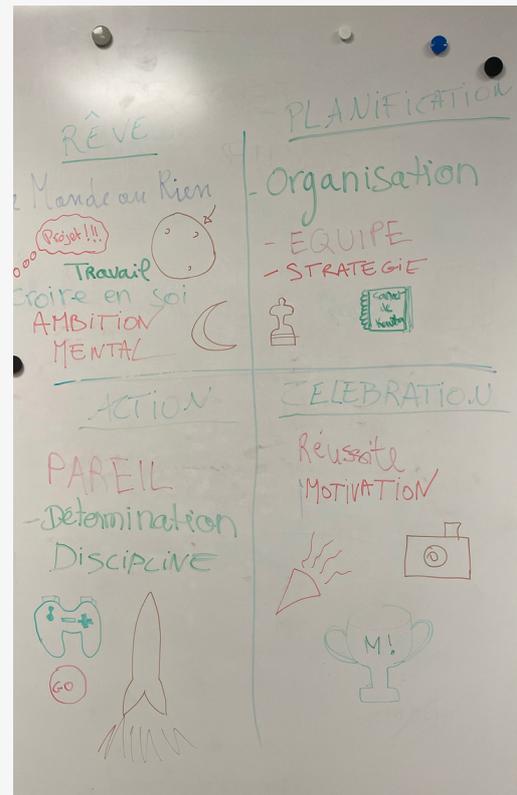
Sensibilisation de la population à la protection de l'environnement



ATELIER DRAGON DREAMING

Green Factor a pour objectif de promouvoir la prise de conscience des jeunes qui deviendront les adultes de demain et les responsables des générations futures. Le projet se concentre principalement sur les besoins et les attitudes des jeunes (16-30 ans) et sur les professionnels du secteur de la jeunesse (animateurs de jeunesse, personnel des associations vertes et de jeunesse), afin d'avoir un impact plus efficace et à long terme

Dans ce contexte, E-Juniors a organisé une formation dédiée à la création d'idées et de projets, appelée "Dragon Dreaming", avec l'association La Bonne Équipe. Une occasion de mobiliser les jeunes générations autour du développement durable.



LA PLATEFORME DE FORMATION ACCESSIBLE DÈS MAINTENANT

Si le développement durable et l'entrepreneuriat vert vous intéresse, n'hésitez pas à consulter notre plateforme d'apprentissage [ici](https://greenfactor.joconsulting.eu/). <https://greenfactor.joconsulting.eu/>

Nos tutoriels vidéos sur les bonnes habitudes durables sont également en ligne sur notre chaîne YouTube [@GREENFactorProject](#)

PAINT THE BIT

Renouveau du secteur des arts et de la culture post-pandémie



PAINT THE BIT
Rethinking artistic
and creative
competences and
job
profiles



LES DERNIÈRES NOUVELLES

Les objectifs de Paint the Bit sont de renforcer les compétences numériques des professionnels du secteur culturel et créatif, tout en identifiant de nouveaux profils professionnels et en adaptant le programme d'enseignement aux besoins actuels du marché artistique et créatif.

L'interaction humaine est essentielle pour le succès de Paint the Bit. Les partenaires se rencontrent dans les pays de travail, facilitant des réunions efficaces. Après des rencontres à Paris et à Vienne, nous nous sommes retrouvés à Foligno, en Italie, pour explorer la région et participer à un festival traditionnel après le travail.

PROCHAINES ÉTAPES DU PROJET

Maintenant que les formations sont en phase de relecture et de finalisation, les prochaines étapes du projet sont lancées. Une plateforme internet est en cours de développement par notre partenaire italien, Centro Studi Citta Di Foligno Associazione, pour héberger ces formations. Mais nous allons aussi tester en direct ce contenu avec des professionnels du secteur culturel et créatif en ligne en France et à Palma de Majorque, chez notre partenaire Education In Progress, au Printemps 2024 et bénéficier de retours directs !

Si vous êtes intéressés par les contenus de formation et participer aux tests, vous pouvez nous écrire : benoitboivin.eseniors@gmail.com ou anais.fernandez95@gmail.com





YOUTHFUL

Lutter contre le stress au travail grâce à la pleine conscience

LE PROJET EN UN COUP D'OEIL

Ces dernières années, le déséquilibre entre la vie professionnelle et la vie personnelle s'est aggravé, avec des conséquences de plus en plus visibles pour la population active. Afin de pouvoir aider les jeunes et les travailleurs de jeunesse à gérer le stress lié au travail et à améliorer leur bien-être et leur qualité de vie, le consortium Youthful a développé un curriculum pour leur permettre d'acquérir toutes les théories et connaissances sur l'approche de la pleine conscience.



LE PROJET YOUTHFUL S'EST TERMINÉ EN JUIN 2023, MERCI D'AVOIR VÉCUE CETTE BELLE AVENTURE AVEC NOUS !



NOTRE PROGRAMME DE FORMATION

Après une recherche documentaire en Europe sur la situation du stress lié au travail chez les jeunes en Europe, et de nombreuses interviews de travailleurs de jeunesse, nous avons défini un programme de formation à la pleine conscience pour répondre à leurs besoins, tant les plus urgents que sur le long terme.

La pleine conscience est en effet un outil efficace pour faire face aux événements stressants, en aidant ses participants à prêter attention au moment présent, et qui a des résultats durables sur la santé mentale et physique.

Vous retrouverez dans notre formation une définition détaillée de la pleine conscience, de ses avantages et de ses défis, son rôle dans la lutte contre le stress liée au travail et de nombreux exercices pour la mettre en pratique.

Vous pouvez accéder à notre curriculum [ici](https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1sDenMy6YQkq5LnNpfS-Svo3_vLRHrHDT) !
https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1sDenMy6YQkq5LnNpfS-Svo3_vLRHrHDT

ACTUALITÉS

"LES JEUNES, TOUS VIRTUOSES DU NUMÉRIQUE ?"

C'est le sujet d'un article du Courrier de l'UNESCO. L'auteure, Sue Bennett, propose un regard éloigné des stéréotypes.

Lien de l'article : <https://fr.unesco.org/courier/2021-2/jeunes-tous-virtuoses-du-numerique>



NOUVEAU SITE WEB

Le site de l'association a fait peau neuve : <https://e-juniors.fr/>



facebook : facebook.com/EJUFR

twitter : [@Assoejuniors](https://twitter.com/Assoejuniors)

instagram : [association.ejuniors](https://instagram.com/association.ejuniors)

PARCE QUE DEMAIN SE FAIT ENSEMBLE

Tu as entre 18 et 30 ans et tu es intéressé.e par le **numérique** et l'**inclusion sociale** ?

Tu as envie d'échanger avec **d'autres générations** ?

Tu as envie de découvrir et de participer à des **projets qui ont du sens** ?

REJOINS-NOUS !

contact@e-juniors.fr

site web : e-juniors.fr

facebook : facebook.com/EJUFR

twitter : [@Assoejuniors](https://twitter.com/Assoejuniors)

instagram : [association.ejuniors](https://instagram.com/association.ejuniors)

